

GUIDA TECNICA DUATHLON DEL CHIAVICONE DEL 09-06-2019 1° TRIATHLON SPRINT DI PICE - GARA SILVER

La sottoscritta associazione VENUS FITNESS & WELLNESS SSD srl è lieta di avervi come partecipanti alla propria manifestazione.

1. PROGRAMMA

SABATO 08 GIUGNO 2019

15.00-18.00 Ritiro pacco gara presso la PISCINA DI PIZZIGHETTONE – ACQUA PARK – SPAZIO FITNESS SSD – via A. De Gasperi, 4 – 26026 PIZZIGHETTONE (CR)

DOMENICA 09 GIUGNO 2019

7.30-9.15 Ritiro pacco gara presso la PISCINA DI PIZZIGHETTONE – ACQUA PARK – SPAZIO FITNESS SSD – via A. De Gasperi, 4 – 26026 PIZZIGHETTONE (CR)

8.30-9.30 Apertura zona cambio

9.45 Briefing tecnico zona pacco gara

10.00 Partenza gara femminile 1°batteria, a seguire tutte le altre batterie

Ristoro a fine gara

13.00 Pasta party e a seguire premiazioni

2. REGOLAMENTO

Vige il regolamento FITRI 2019

L'iscrizione dà diritto a:

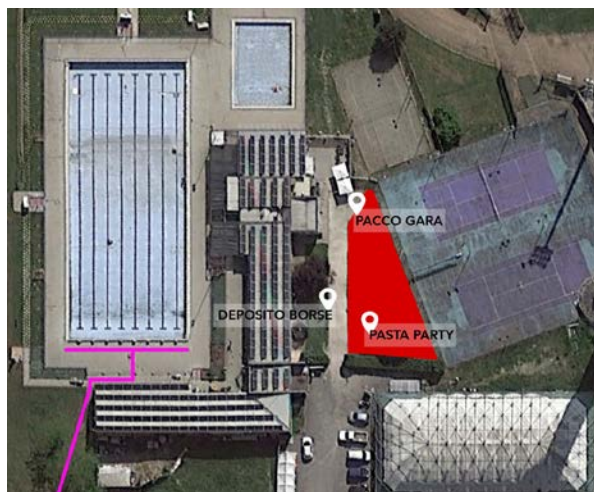
Pacco gara con chip per cronometraggio

Assistenza medica

Ristoro finale

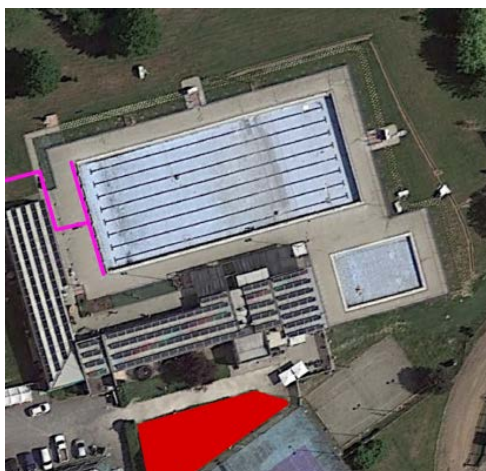
3. ITINERARIO DEPOSITI E PERCORSI

PARTICOLARI DEPOSITI, PACCO GARA, PASTA PARTY

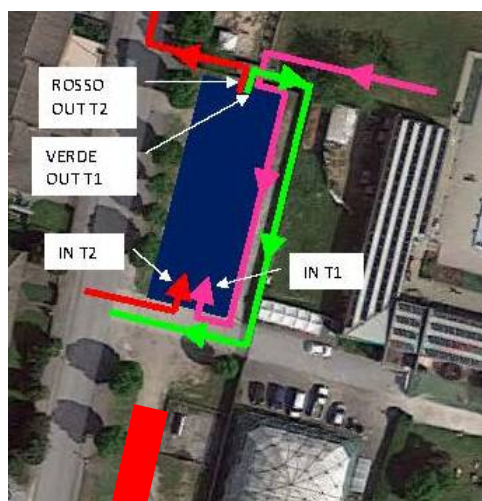


SWIM - PISCINA DA 50m - frazione swim 750m (atleti suddivisi in batterie)

Batterie in base al rank (prima le donne)



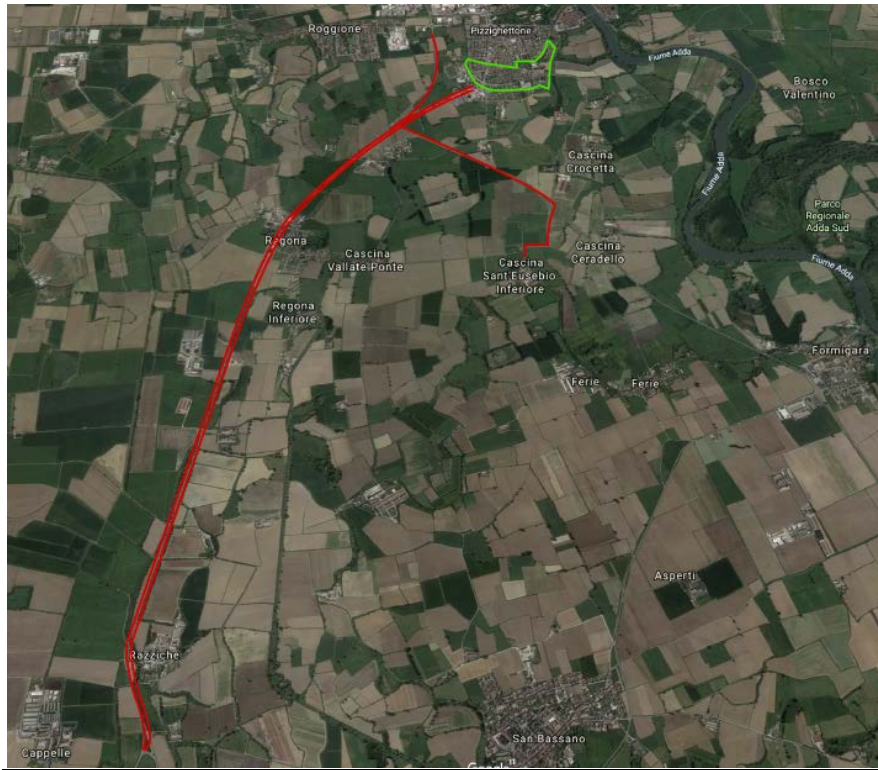
PARTICOLARI DELLA ZC



In MAGENTA è indicato il percorso run dalla piscina alla ZC
In ROSSO uscite e ingressi BIKE
In VERDE uscite e ingressi RUN

PERCORSO BIKE 20 km - 1 lap

Percorso cittadino completamente pianeggiante a giro unico



NB: seguire segnaletica con frecce rosse su sfondo giallo



PERCORSO RUN 5 km - 2 lap

Percorso locale pianeggiante su asfalto; sul percorso run l'atleta deve fare 2 giri; al termine del 1° giro svolta a sinistra per fare il 2° giro; al termine del 2° giro l'atleta procederà dritto verso la finish-line indicata in rosso nella figura



NB: seguire segnaletica con frecce gialle su sfondo rosso



4. FINISH LINE



5. ISCRIZIONI E MODALITA'

Iscrizione aperte fino a martedì 04 giugno 2019 ore 24.00 sul sito Endu.

Modalità

Tramite portale mysdam:

<https://www.endu.net/it/events/triathlon-sprint-di-pizzighettone/entry>

oppure

Tramite bonifico bancario:

Intestato a: OTC srl - via Lombardia, 3 - 2205 Lurate Caccivio (CO)

Causale: Triathlon Sprint PIZZIGHETTONE 09 giugno 2019 nome, cognome, n° tessera atleta, codice società

IBAN: IT93S0503489271000000003535

CIN: S

ABI: 05034

C.A.B.: 89271

BIC/SWIFT CODE: BAPPIT22

Agenzia di: via Veneto, 30 - 22020 Faloppio

NB: inviare copia della ricevuta del bonifico alla mail iscrizioni@otc-srl.it indicando il nome, cognome, categoria, numero tessera, società, codice società, taglia t-shirt

40 € Senior/Master – quota agevolata fino al 15 maggio 2019

25 € Under 23 – quota agevolata fino al 04 giugno 2019

60 € Non tesserati – quota agevolata fino al 15 maggio 2019

6. EMERGENZE NUMERI UTILI:

OSPEDALE CODOGNO

MEDICO: MARILENA VISIGALLI

+39.348.840110

ORGANIZZAZIONE

Massimo Belotti

+39.348.2220450

Ringraziamo anticipatamente per la vostra presenza e per la vostra collaborazione.

VENUS FITNESS & WELLNESS SSD srl